

egmont  
højskolen

SOMMERKURSUS

# LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

Uge 29

18. - 24. juli 2022



Dansk Håndicap Forbund

– et liv med lige muligheder

– udviklet i samarbejde med

Danmarks mest rummelige højskole

# LEG, LATTER OG LIVSGLÆDE

Ugens fællesnævner og overskrift er leg, latter og livsglæde. Her er der plads til alle, der vil lege, glæde sig, nyde sommeren, dyrke fællesskabet og lade sig inspirere af mødet med andre mennesker i Egmont Højskolens omgivelser, hvor der er få meter til strand og hav, sports- og svømmehal.

**Morgen:** Der er morgensamling med fællessang for alle hver morgen, og for de helt friske er der mulighed for morgenyoga.

**Formiddagene:** Byder på foredrag med Mikkel Anthonisen om at sejle jorden rundt med en besætning, der alle er ramt af sklerose. En fortælling om identitet, potentialer og fællesskab. Onsdag og torsdag formiddag vælges der mellem to fag, der har fællesnævneren nær-vær og natur, men derudover har helt forskellig tilgang til det at være i naturen. Lørdag formiddag får vi besøg af Team Tvilling – ironmen, ildsjæle og initiativtagere, der fortæller deres gribende og inspirerende historie.

**Eftermiddagene:** Her vælges mellem følgende fag: Aktiv Psykologi; Film og debat; Syng med; Hvad er friluftsliv?; Foto og redigering; Idræt; Maleri; Sølvværksted; Mad for alle; Kajak; Sejlsads; Integreret dans. Fredag giver mulighed for at fordybe sig i eftermiddagsfagene, da disse fylder hele dagens program.

**Aftenarrangementer:** Samtalecafé, åben svømmehal, klatrevæg, højskoleaften, oplæg ved LOBPA og blåaften. Ugen rundes af med en afslutningsfest, hvor et live band spiller op til dans efter middagen.



## FOREDRAG FORMIDDAG

Tirsdag: Oceans of Hope

v/ Mikkel Anthonisen

Gennem sit arbejde som læge på Rigshospitalets Skleroseklinik fik Mikkel idéen til at sejle jorden rundt med mennesker ramt af sygdommen multipel sklerose (i daglig tale MS eller sklerose), og i 2013 stiftede han organisationen Sailing Sclerosis. Idé blev til virkelighed, og fra juni 2014 til november 2015 gennemførte Mikkel og hans team jordomsejlingen Oceans of Hope med en aktiv besætning af skleroseramte.

Oceans of Hope har ændret opfattelsen af, hvad det vil sige at leve med en kronisk og invaliderende sygdom. Når vi møder fortvivlelsen, skal vi skabe muligheder. Projektet handler om empowerment og self-efficacy: Vores identitet og selvopfattelse af, hvad vi kan, og hvad vi er værd – selvtillid og selvværd. Oceans of Hope og det at sejle generelt bringer mennesker i kontakt med sig selv, andre mennesker og naturen. Det skaber rammen for menneskelig udfoldelse, hvor den enkel-



tes potentiale og ressourcer udnyttes til gavn for fællesskabet.

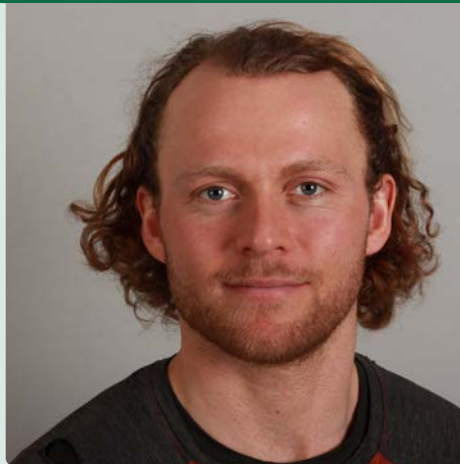
*Mikkel Anthonisen er læge, sømand og iværksætter. Foredrag om sejlads, identitet og sundhed*

Onsdag og torsdag: Naturkontakt

v/ Anders Kronborg

Naturen kan meget, og den er i dag en arena for både sundhed, politiske debatter, fordybelse, læring, leg og meget andet! Men hvad er den for dig?

På faget fordyber vi os i naturen og udforsker, hvordan vi mennesker både individuelt og generelt bliver påvirket af kontakten til det naturlige. Du kan se frem til nogle rolige timer i naturen, hvor du gennem meditation, fordybelse og forundring kommer lidt tættere på naturen – og måske dig selv.





## Onsdag og torsdag: Skovhaven

v/ Nanna Overby

Vi skal ud i Egmont Højskolens skovhave, nyde den friske luft og lave lidt praktisk arbejde i skovhaven. Vi skal snakke om begrebet permakultur, om hvordan man kan bruge alment kendte stauder i sin madlavning og en anderledes og mere biodiversitets venlig måde at holde have på. Alt vil foregå udendørs.



## Lørdag: Fra kuvøse til jernmænd

v/ Team Tvilling

Hør jerntvillingerne Steen og Peder Mondrups unikke historie – fra de kom til verden tre måneder for tidligt til de 34 år senere gjorde det umulige: Nemlig at gennemføre en Ironman sammen, selvom Peder hele sit liv har sidet i kørestol.

Sammen er Steen og Peder Mondrup Team Tvilling, og de fortæller med masser af humor, varme og glæde om deres fantastiske rejse frem mod KMD Ironman i København i august 2014, hvor de som de første tvillinger i verden sammen gennemførte en Ironman.

Hør den inspirerende historie om mod, viljestyrke, mål og drømme, motivation og en stærk tro på, at man kan, det man sætter sig for, så længe man ser muligheder frem for begrænsninger.

Men Team Tvilling er mere end gennemførelse af en Ironman. Det er nemlig kampen for at nedbryde tabuer og fjerne berøringsangsten mellem handicappede og 'almindelige' mennesker.



Deres positive livssyn og deres arbejde og bedrift inspirerer, giver stof til eftertanke og smitter positivt af på deres omgivelser.

# EFTERMIDDAGSFAG

## Film og debat – samhørighedens væsen

v/ Sanne Rubinke

Med afsæt i en håndfuld film skal vi afsøge begrebet "samhørighed". Hvad består samhørighed af? Hvordan opstår samhørighed? Hvem kan man opleve samhørighed med? – Og om hvad? Kan samhørighed have forskelligt udtryk? Og forskellig konsekvens? Kan man bryde samhørigheden? Og hvad sker der, hvis den brydes?

Vi kender forhåbentlig alle følelsen af eller oplevelsen af at have samhørighed med nogle. Det kan være familie, venner, kolleger, studiekammerater, sportskammerater ... eller en hest. Men samhørighed er ikke altid positiv

og tryk, – den kan også være som snærende bånd eller ligefrem ekskluderende i forhold til den større omverden. Måske spænde ben for eller befordre drømme.

Dagens undervisning vil typisk begynde med, at vi sammen ser en film, som på en eller anden måde skildrer temaet "samhørighed". Nogle film er korte og nogle lange. Vi skal debattere dem alle og såvel afsøge som udfordre samhørigheden, som den er skildret. Og naturligvis reflektere og relatere til vores egne oplevelser af samhørighed på godt og ondt.

## Aktiv psykologi – den gode hverdag

v/ Ann-Louise Otos Rusborg

Hvordan holder man balancen i en travl og presset hverdag, med krav fra job, familie, fritid, interesser, venner og meget andet ...

Hvad gør daglig belastning ved os, og hvad kan vi gøre ved den?

Vi skal dele erfaringer, lave øvelser, walk'n talks, høre oplæg, lave mindfulness, reflektere sammen og hver for sig, og vi skal ud og bevæge os – og bevæge hinanden.

Alt sammen for at finde ind til, hvordan vi bedst holder balancen, får prioriteret os selv, livsglæden og det vigtige i vores liv.

Vi skal bruge både krop og hoved for at få de bedste erfaringer frem, som vi kan udveksle med hinanden, forankre dem i os selv, og tage dem med hjem til hverdagen.

Faget henvender sig til os alle.

## Kajak

v/ Lasse Nielsen og Thomas Jørgensen

Nøglen til autentiske naturoplevelser. Det seneste årti er interessen for kajak eksploderet. Det skyldes friheden, man får ved at styre sin egen kurs mod de små lommer af vild natur, vi har i Danmark. Samtidig er det en fantastisk måde at motionere på. På faget vil du blive introduceret til kajakken og gennem leg, roning og tekniske øvelser få færdigheder svarende til en IPP1 kajakraer. Vi har fokus på sikkerhed og tryghed i vandet (Så forvent at blive våd!).

Du skal have nogenlunde førklighed i arme og kunne vippe med hoften for at sidde i en havkajak. De fleste kan dog uanset førklighed sidde på en sit-on-top kajak, hvilke vi har masser af.



En udendørs uge med sol, saltvand og glæden ved havet er i vente. Ugen bliver uforglemmelig uanset, men med kajak på skemaet bliver den også eventyrlig.





## Sejlads

v/ Pierre Baad

At sejle er at lære at styre og trimme sejl, at kende vejret og vandet og at blive våd, solbrændt og lykkelig. På sejladsholdet sejler vi i de mindre både som Mini 12'er, Twin og Sonar. Bådene er alle velegnede til handicapsejlad. Efter et grundlæggende kursus om færdselsregler på vandet skal vi sejle med og mod hinanden. Grundelementerne bliver saltvand, solskin og fart over feltet. Vi skal primært sejle på bane og blive gode til at manøvrere bådene. Har du lyst til at konkurrere, føle glæden ved at være på vandet og lære at sejle, så er sejlads et fag for dig.



## Fra postkort til plakater

v/ Stevie Kørvell

Lær at redigere dine egne billeder – eller lave nye billeder fra bunden.

Her skal vi lege med digitale billeder. Du lærer bl.a. hvordan man redigerer billeder, justerer lys og farve, ændrer størrelser, beskærer, fritlægger og manipulerer. Vi kommer omkring lagring og filformater, og hvordan man deler

sine billeder på nettet. Sidst men ikke mindst ser vi på, hvordan man forbereder billeder til udskrift på alt fra små visitkort til store plakater (og vi har en rigtig plakatsbyprinter!).

Store print er forholdsvis dyre, så her må du påregne materialeudgifter.

## Hvad er Friluftsliv?

v/ Anders Kronborg

Friluftsliv er gået mainstream! Prøv blot at lave en søgning på google, og du får 26.000.000 hits! Du kan besøge friluftscentre og friluftslands(e), tage på friluftsfærd og gå i friluftstøj. Danmark har sågar en nationale friluftspolitik! Men hvad er friluftsliv, hvor stammer det fra og, hvorfor er det blevet så

populært? På faget går vi tilbage til rødderne og udforsker det traditionelle nordiske friluftsliv gennem forskellige aktiviteter. Du kan se frem til aktive udeoplevelser, alt imens du griner, sveder, fordyber dig og lærer – i fællesskab med andre naturligvis.

## Mad for alle

v/Dennis Kirkebæk

Har du appetit på at fordybe dig i madens univers? Kom og leg med i køkkenet, hvor vi sammen skal tilberede farverige retter og lave lækre eftermiddagsnacks. Vi skal forbi det søde køkken, det grønne køkken og køkkenet i det fri. Udbuddet af friske urter, bær og sprøde grøntsager er særligt stort midt på sommeren – og det skal fejres! Vi vil un-

dersøge de 5 grundsmage og blive klogere på sansernes indflydelse på maden. Der vil være masser af tips til den flotte anretning, og du vil komme hjem med en god samling opskrifter og ny inspiration. Alle kan være med! Det vigtigste er, at du har lyst til at lave mad og eksperimentere.





## Idræt

v/ Rasmus Schmidt

Vi skal på opdagelse i idrættens mangfoldighed og kigge nærmere på alle de forskellige dele og elementer, som idrætten kan tilbyde. En uge med høj puls og sved på panden. Vi skal spille, lege, grine, svede og konkurrere hele ugen! Kodeordene er højt humør, høj intensitet og masser af udfordringer.

Vi skal både være inde i vores hal og lege med alt vores udstyr. I vil blive præsenteret for en række alternative boldspil og de bedste af de knap så alternative :) – der er ikke noget, der

er meget sjovere end en omgang kørestolsrugby i vores manuelle kørestole. Derudover hopper vi i svømmehallen og bliver udfordret både i og under vand.

Vi skal på havet enten i kajaker eller på vores stand up paddle boards og måske også lidt havsvømning.

Så skal vi selvfølgelig også bruge vores dejlige udearealer, så medbring masser af godt humør og tøj til det hele!

## Maleri

v/ Lene Rosenberg

Har du lyst til at male? Har du malet før? Eller er det noget helt nyt, du har lyst til at prøve? Uanset hvor du er, kan du være med til at prøve kræfter med maleriets mange muligheder! I maleri arbejdes der i løbet af ugen med forskellige redskaber som pensler, svampe, malerruller og kunsten i at flette det sammen på lærred. Lærredet og farverne danner

rammen, og vi udforsker, hvad farverne kan udtrykke af forskellige stemninger. Vi bruger tegning som redskab til at starte et maleri. Vi kommer omkring parafrase portræt og at tegne/male efter model. Der er både bundne og frie opgaver, hvor du kan finde dit eget udtryk. Lærreder kan købes billigt på kurset.





## Smykkeværkstedet

v/ Peter Mygil Sandberg

Har du aldrig fremstillet smykker? Måske har du prøvet? Her fremstiller vi ringe, armbånd, og andre smykker efter egne ønsker, design og evner.

Her har du mulighed for at lave den perfekte gave til dig selv eller en, du holder af. Det er gaver, der holder og skaber glæde i mange år.

Om du er nybegynder eller øvet er jeg der til at hjælpe og vejlede hele kurset

Vi tager udgangspunkt i vikingesmedens værksted og starter med de grundlæggende færdigheder i smedning af ringe med knudelukning.



## Syng med

v/ Iben Bøgh Lautrop

Syng med i et kor, hvor stilen er en blanding af sange fra den blå højskolesangbog, popsange, gospel og soul. Vi vil både synge på dansk og engelsk, og du kan være med, uanset om du vil have udfordringer, eller om du er nybegynder.

På dette fag har du chancen for at være en del af den store lyd, som vi skaber i fællesskab og få erfaring med flerstemmig sang.

Her har musikken ikke noget at gøre med, hvem der synger bedst, det handler derimod om udtryk, indlevelse, energi, glæde og smerte – med andre ord alt det, musikken kan.

Vi øver alle dagene på højskolen med undtagelse af fredag, hvor vi pakker madpakker og vandrer ud til en lokal kirke, hvor vi synger og får mulighed for at udnytte den gode akustik, som kirkerummet giver.





# ØVRIGE AKTIVITETER

## Mandag: Intro og Samtalecafé

Kl. 15:30 Rundvisning på skolen for interesserede.

Efter aftensmaden mødes vi i spisesalen, hvor ugens program bliver gennemgået, og der bliver tid til at hilse på hinanden. Forældre og børn mødes og hilser på børnepasserne og aftaler nærmere omkring aflevering og afhentning. For de resterende er der kaffe og samtalecafé i spisesalen.

## Tirsdag aften: Svømmehal

Vi åbner svømmehallen.

## Onsdag aften: Højskoleaften

I Lillesalen med sang og musik og gode historier.

## Torsdag aften: Svømmehal og klatring

Vi åbner svømmehallen og der er mulighed for klatring i hallen.

## Fredag aften: Bålaften ved stranden & Lobpa introduktion i Lillesalen

Med sanghæfter, guitar og bålkafe synger vi i fællesskab stjernerne frem ved stranden.

### Lobpa:

#### • Hjælpeordningernes abz

Kom på omgangshøjde med alle mulighederne inden for hjælpe- og støtteordninger – og for at kombinere paragrafferne og få de bedste rammer om et frit liv for barnet og for resten af familien. Tag med LOBPAs socialfaglige konsulent på en guided tour. Oplægget afholdes med støtte fra Socialstyrelsen.

#### • Sådan bliver man voksen for åbent tæppe

Her kommer opskriften på at blive ung og voksen – når handicaphjælperne er med på side-linjen. Udviklingskonsulent i LOBPA, Sigrid Stilling Netteberg forklarer hvordan. Lyt med og spil også med i voksenlotteriet. Oplægget og spil afholdes med støtte fra Socialstyrelsen.

Vel mødt – Vibeke Rieneck, Sigrid Stilling Netteberg

LOBPA er landsorganisation for alle med BPA (Borgerstyret Personlig Assistance).

## Lørdag aften: Fest

Afslutningsmiddag med efterfølgende fest, hvor bandet »Playlisten« spiller op til dans.

## Hver morgen: Morgenyoga v/ Lea Thomsen

Yoga med fokus på grundstillinger og milde flow-bevægelser samt vejtrækning. For alle.

## Hver morgen: Morgensamling

med fællessang for alle.



# PRAKTISKE OPLYSNINGER

## Ankomst

Mandag d. 18. juli mellem kl. 13:00 og 15:00.

## Afrejse

Søndag d. 24. juli kl. 12:00.

*Værelser forlades senest kl. 10:00.*

## Kursuspris

Voksne over 17½ år 3.975 kr.

Tillæg for enkeltværelse 300 kr.

*Ved afbud pga. sygdom får du alle penge retur, hvis du fremsender lægeerklæring.*

## Tilmelding og betaling

Vi skal have modtaget din tilmelding **senest mandag d. 16. maj** – enten på vedlagte tilmeldingsblanket eller via vores hjemmeside.

Herefter fremsendes faktura på deltagerbetaling + evt. tillæg for enkeltværelse, elseng og loftlift. **Hele beløbet betales på én gang senest d. 1. juni.**

Læs om vilkår og betingelser samt tilmeld dig på vores hjemmeside [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk) under *Sommerkurser*.

## Tilskud

Egmont Højskolen administrerer på vegne af Vanførefonden, Bevica Fonden og Bevica Legater puljen »Den gode oplevelse i et fællesskab med andre«.

Puljen har til formål at give mennesker, der er udfordret af deres handicap og økonomi, mulighed for gode oplevelser i et fællesskab med andre. Den bærende tanke er, at alle bliver stærkere og får mere overskud og glæde gennem sociale fællesskaber.

Kursister, som ønsker et ugeophold om sommeren, vil have mulighed for at ansøge om udgiften til eget kursus og udgiften til ledsagers ophold.

Find vejledning og ansøgningsskema på vores hjemmeside [www.egmont-hs.dk](http://www.egmont-hs.dk) under *Sommerkurser*: »Tilskud«.

## Tilskud fra DHF

Hvis du er medlem af DHF og har hjælper-, ledsage- eller aflastningsordning, giver DHF tilskud til hjælperens pris, således at prisen bliver 1.550 kr.

Kontakt: Ulla Trøjmer ☎ 30 48 12 01  
[u.trojmer@gmail.com](mailto:u.trojmer@gmail.com)

## Hjælper/hjemmehjælp

På Egmont Højskolen findes en lille hjemmehjælpsafdeling, som kan give en hånd med, når du fx skal hente mad ved buffeten, have pakket ud, have gjort rent i begrænset omfang, knappet skjorte, bundet sko osv.

Hvis du skal have mere omfattende personlig pleje eller støtte til fx bad, toilet og påklædning i mere end 10 min. morgen og aften, skal du medbringe den hjælp, som du får hjemme. Det vil sige, at din hjemkommune skal overflytte din hjemmehjælp (som du har fået bevilget efter Servicelovens §83, §85 eller §95) til Egmont Højskolen, så vi har midlerne til at ansætte ekstra hjælpere. Hvis du har hjælperordning efter §96, skal du medbringe egne hjælpere.

## VIGTIGT – VIGTIGT – VIGTIGT

*Hvis du **ikke** medbringer timer til hjemmehjælp, og hvis du **ikke** har oplyst skolen om dit behov for hjælp, vil der **ikke** blive stillet hjælp til rådighed.*

*Det er således **dit ansvar** at sørge for, at bevillingen er på plads, og at skolen er vidende om dit behov for praktisk hjælp, **inden kurset starter.***

*Husk at afkrydse på tilmeldingsblanketten, at du ønsker et skema omkring hjælpebehov tilsendt.*

***Skemaet skal være Egmont Højskolen i hænde senest den 23. maj.** Dette er vigtigt, da vi ellers ikke har mulighed for at skaffe hjælpere.*

## Værelser

Skolens værelser er af meget forskellig standard. Det skyldes, at værelserne er bygget i løbet af en årrække, og at krav og behov har ændret sig. Vi håber, at I vil have forståelse for, at værelsesfordelingen sker efter kriterierne: behov og først-til-mølle.

## Hjælpemidler

Skolen har 30 værelser med loftlift, som fordeles efter først-til-mølle-princippet. Eget sejl skal medbringes.

Badesæde (væghængt) og badebåre kan lånes, hvis det er forudbestilt.

Elseng kan lejes men skal bestilles senest en måned før kursusstart. Vi råder dog kun over et begrænset antal, så bestil kun, hvis du bruger det til hverdag.

- Leje af loftlift: 200 kr. pr. uge
- Leje af elseng: 300 kr. pr. uge

Alle andre personlige hjælpemidler (f.eks. toiletstol, særlig madras, ekstra puder mv.) skal medbringes. Herunder også sugerør og mundbind.

Medbring evt. også egen crosser – højskolen har ingen mulighed for udleje.

Husk at krydse af på tilmeldingsblanketten om du har brug for loftlift/elseng.

## Sengetøj, linned mv.

Du skal ikke medbringe dyne, pude, senge-linned og håndklæder. Det er dog en god idé at medbringe et håndklæde til strandbrug, da skolens *ikke* må medbringes på stranden.

## Påklædning og udstyr

Husk badetøj og eget badehåndklæde. Egmont Højskolen har verdens bedste badebro ved stranden.

Husk også at medbringe særlig påklædning ift. de fag du vælger (sejlads, kajak, idræt m.m.).

## Materialeudgifter

Vær opmærksom på, at der på visse fag kan forekomme materialeudgifter, som du selv skal betale.

## Kontor

Skolens kontor er åbent alle hverdage mellem kl. 8:00 og 15:00. Her kan du bl.a. hæve kontanter, finde postkort, kuverter, frimærker mv.

## Henvendelse

Charles Hansen  
Ingeborg M. Holm

ch@egmont-hs.dk  
ih@egmont-hs.dk

**Egmont Højskolen**  
Villavej 25, Hou  
8300 Odder  
mail@egmont-hs.dk  
www.egmont-hs.dk

☎ 87 81 79 00



Med forbehold for fejl og ændringer

# Ugeprogram



LEG, LATTER OG LIVSGLEDE

18. - 24. juli 2022

Tid	Mandag 18/7	Tirsdag 19/7	Onsdag 20/7	Torsdag 21/7	Fredag 22/7	Lørdag 23/7	Søndag 24/7
6-45	Morgenyoğa	Morgenyoğa	Morgenyoğa	Morgenyoğa	Morgenyoğa	Morgenyoğa	
7-45	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	
8:45-9:15	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling	
9:30-12:00	Foredrag v/ Mikkel Anthonisen	»Skovhaven« v/ Nanna Overby og »Naturkontakt« v/ Anders Kronborg	»Skovhaven« v/ Nanna Overby og »Naturkontakt« v/ Anders Kronborg	Eftermiddags-fag for voksne/unge og Børnepasning	Foredrag v/ Team Tvilling	8:00-12:00 Mokost & afrejse	
12:30	13:00-15:00 Ankomst & indkvartering	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	Frokost	
14:00-17:00	15:30 Rundvisning	Eftermiddags-fag for voksne/unge og Børnepasning	Eftermiddags-fag for voksne/unge og Børnepasning	Eftermiddags-fag for voksne/unge og Børnepasning	Eftermiddags-fag for voksne/unge og Børnepasning	Eftermiddags-fag for voksne/unge og Børnepasning	
18:00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Grillaften	Festmiddag	
Ca. 19:00	19:15 Introaften og velkomst	Svømmehal åben	Højskoleaften	Svømmehal åben og klatring	Bållaften ved stranden samt Lobpa introduktion i Lille salen	Farvefest med live-musik v/ »Playlisten«	
Natmad ca. kl. 21							

Med forbehold for ændringer. Nærmere program tilsendes før kursusstart.

# Tilmelding til »Leg, latter og livsglæde«

18. – 24. juli 2022

Skriv tydeligt med BLOKBOGSTAVER - og KUN EEN voksen pr. blanket.

Navn.....: \_\_\_\_\_

Adresse.....: \_\_\_\_\_

Postnr. og by. .: \_\_\_\_\_

Tlf.nr.....: \_\_\_\_\_ Email: \_\_\_\_\_

Cpr.nr.:.....: \_\_\_\_\_ **Tilmeldingen er kun gyldig med cpr.nr.**

Ønsker du at stå med navn, adresse og tlf.nr. på deltagerlisten, der bliver sendt til alle deltagere?

Ja  Nej

**Har du et handicap?**  Nej  Ja - Hvilket: \_\_\_\_\_

**Bruger du:**  Elstol  Manuel stol  Crosser  Rollator  Andet: \_\_\_\_\_

**Hvis du har egen hjælper med, angiv:**

Kommunal hjælperordning - hjælperens navn: \_\_\_\_\_

Ingen kommunal hjælperordning

**Hvis du ikke har egen hjælper med, angiv:**

Jeg har brug for hjælp fra Egmont Højskolen og ønsker spørgeskema tilsendt (se venligst i brochuren under "Praktiske oplysninger" i afsnittet om "hjælpere/hjemmehjælp")

**Hjælpemidler:** (se brochuren)

Jeg har brug for elseng (leje kr. 300 pr. uge)

Jeg har brug for loftlift (leje kr. 200 pr. uge). **Eget sejl skal medbringes.**

Jeg har brug for badebåre

Jeg har brug for badesæde

Alle andre hjælpemidler såsom toiletstol, særlig madras, ekstra puder, sugerør, spiseredskaber mv. skal du selv medbringe.

**Indkvartering:** (se brochuren)

Jeg ønsker enkeltværelse (tillæg kr. 300 pr. uge)

Jeg ønsker dobbeltværelse sammen med: \_\_\_\_\_

Særlige behov i forb. med værelsesindretning: \_\_\_\_\_

**Kost:**

Jeg er vegetar

Jeg skal have særlig lægeordineret kost. Hvilken: \_\_\_\_\_

Andet: \_\_\_\_\_

**Fagvalg:**

Angiv 1. og 2. prioritet. Du har det samme fag hele ugen, men angiv 2. prioritet i tilfælde af at din 1. prioritet er overtegnet.

<b>Eftermiddag</b>	<b>Prioritet 1</b>	<b>2</b>
Film og debat – samhørighedens væsen....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Aktiv psykologi – den gode hverdag.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kajak.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sejlads.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fra postkort til plakater.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hvad er friluftsliv.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mad for alle.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Idræt.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maleri.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Smykkeværkstedet.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Syng med.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Er du medlem af DHF?  Nej  Ja - angiv medlemsnr.: \_\_\_\_\_

**Persondata:**

På denne blanket har du opgivet oplysninger om navn, adr., cpr, evt. handicap, værelse, fagvalg samt evt. særlige kostbehov.

Af regnskabstekniske årsager opbevares blanketten forsvarligt med de angivne oplysninger i 5 år efter endt kursusophold.

Med din underskrift bekræfter du at være indforstået med ovenstående.

Dato:

Underskrift:

**Samtykkeerklæring:**

Jeg giver hermed mit samtykke til, at videoer og fotos, der bliver produceret under kurset, enten som situationsbilleder eller portrætbilleder, må bruges i fremtidig markedsføring for Egmont Højskolen. Det er fx højskolens hjemmeside, sociale medier/kanaler eller lignende. Derudover tryksager som fx nyhedsbreve, brochurer eller andet eksternt målrettet informativt materiale. Tilladelsen gives med den forudsætning, at billederne bliver brugt i en sammenhæng, der er ikke krænkende for undertegnede som person.

Jeg kan til enhver tid tilbagekalde mit samtykke skriftligt.

Dato:

Underskrift:

Bemærk: Situationsbilleder, hvis hovedformål er at gengive en aktivitet og som er harmløse ud fra en normal betragtning kræver ikke samtykke.